



Vil du være Kunstterapeut?

1 eller 2 årig uddannelse, til dig, der ønsker
udvikling igennem det kreative medie.

4 årig uddannelse til dig, der ønsker en kreativ
kunst- og healingsterapeutisk uddannelse.

Sjælsro ®

Om Uddannelsen

Uddannelsen er helt ny og opfylder et stigende behov i verden for at komme ind til den vi ER. Til vores inderste kreative, legende, spirituelle kerne. Uddannelsen er tilrettelagt således, at det første år, udelukkende målrettes *dig og din* udvikling.

Her har vi fokus på bevidstgørelse, frigørelse og vækst igennem kreative aktiviteter som maleri, dans, eventyr og musik. Ønsker du mere kan du fortsætte på andetåret og kvalificere dig til overbygningen. Med to år på Sjælsro "*Kunstterapeut linien*", har du samme kompetencer som de der kommer fra "*Mindful Healer Linien*".

Kunstterapi uddannelsen består af 10 moduler.

Du kan vælge at stoppe herefter, eller fortsætte til andenåret, der ligeledes består af 10 moduler.

Har du begge år, er du kvalificeret til overbygningen, som du kan gå direkte ind på efter de afsluttende prøver.

Egenterapi under uddannelsen

Som en del af uddannelsen skal du gå i individuel psykoterapi undervejs. Det er et krav, hvis du skal fortsætte på overbygningen, at du har min. 25 timers dokumenteret egenterapi i løbet af de første to år. Sjælsro skal godkende den psykoterapeut som den studerende går i terapi hos, da metoden skal falde indenfor oplevelsesorienteret og eksistentiel terapi. Sjælsro har en terapeutliste, hvor den studerende kan finde en allerede godkendt terapeut, men den studerende er også velkommen til at finde en terapeut på egen hånd og adspørge ledelsen, om vedkommende kan godkendes.

Ønsker du mere, kan du tage overbygningen til "*Psyko-spirituel Kunstterapeut*", der ligeledes tager 2 år.

På den måde får du en komplet 4 årig psykoterapeutisk uddannelse og kan efter endt uddannelse og beståede eksaminer blive optaget i FaDP. (Foreningen af Danske Psykoterapeuter)



Uddannelsens indhold 1. år:

- Mindfulness og meditation
- Yoga og bevægelse
- Intuitiv maling m. acryl og akvarel.
- Mandalamaleri
- Farve – og energilære
- Maling ud fra personlige temaer og dynamikker.
- Chakraafbalancering igennem kreativitet og leg.
- Eventyr og symboler
- Lyd og bevægelse
- Meditation og fantasirejser
- Maling af Healings billeder
- Collagearbejde som middel til Selvforståelse
- Billedanalyse som metode til integration
- Indre mand indre kvinde arbejde
- Aktiv Imagination
- Chakraer og breathwork
- Healing af det indre barn
- Sundhed og sygdom i et esoterisk perspektiv
- Metoder til selvdiagnosticering af ubalancer i krop og sind



Uddannelsens indhold 2. år:

Her vil udover de gennemgående temaer fra grundåret, indgå:

- Breathwork og chakraafbalancering
- Styrkelse af terapeutrollen
- Klinik og klienthåndtering
- Samtalen som terapeutisk værktøj
- Nærvær og autenticitet i dine sessions
- Billedanalyse og symbol lære
- Guidning af hinanden i gruppen og træning i at videreformidle det du har lært på grundmodulet.
- Markedsføring, branding og formidling af din passion.
- Hvordan benævner vi "*elefanten i rummet*", på en støttende måde?
- Vi implementerer redskaber fra energipsykologien, dybdepsykologien, mindfulness filosofien og kunstterapien, så du er godt rustet til, at arbejde med andre både individuelt og i grupper, når du er færdig.
- Forløbet afsluttes med et internat, samt en ekstern praktisk og skriftlig prøve. (*selvbetalt*)
Dette er en betingelse for at du kan få videre på overbygningen og kvalificere dig til psykoterapeut med titlen: "*Psykospirituel Kunstterapeut*"

Uddannelsens 3. og 4. år

På overbygningen samler vi kunstterapi linien og healer linien og retter fokus på dig som behandler/terapeut. Vi arbejder med overføring/modoverføring, gruppeprocesser mm.
De sidste 2 år kan du læse om i vores studieordning.

Uddannelsen er for dig:

- Der ønsker selvudvikling igennem kreative medie (eks. maling, bevægelse, lyd)
- Der ønsker en dybere forståelse af dig selv og din indre psykologi.
- Der ønsker at frigøre dig begrænsende overbevisninger, så du kan leve et liv i overskud og Kærlighed.
- Der ønsker effektive redskaber til selvhealing og vækst både til dig selv, din familie og dine klienter.
- Der ønsker at tilføre dit arbejde et kreativt islæt.
- Der ønsker en professionel, dybdegående psykotераpeutisk uddannelse. (alle 4 år)

Optagelseskrav:

Det forudsættes at du er i rimelig psykisk balance og at du ikke er i psykofarmaka behandling.

Øvrige krav kan ses i vores studieordning på www.sjaelsro.com



Om Underviseren



Deva Anaya

Født i 1964. Hun er uddannet sygeplejerske, mindfulness instruktør, psykospirituel vejleder, Intuitiv kunstterapeut og er lige nu i gang med en 4 årig kunstterapeutisk uddannelse.

Du kan læse mere om hende og se hendes billedkunst på www.nemborgArt.com

Om Sjælsro®

Sjælsro® Skolen drives af Sygeplejerske Deva Anaya og er et uddannelses- og behandlingssted registreret i Styrelsen for patientsikkerhed's behandlingsregister.

Dette giver brugerne – klienter som studerende en kvalitetssikkerhed, da styrelsen for patientsikkerhed har tilsynspligt.

Skolen er desuden i 2019 optaget i FaDP og er således et godkendt psykoterapeutisk uddannelsessted.

Skolens hensigt er at uddanne top kvalificerede behandlere/terapeuter, der kan stå stærkt i sin egen Sjælsro.

Ønsker du en transformerende uddannelse med dig i fokus?

Uddannelsen er for dig, der vil gøre en forskel i verden -- for dig der ved, at ændringer starter med dig selv.

Bliv en del af vore velfungerende behandlerfællesskab og oplev, hvordan fællesskab og livsglæde går hånd i hånd.

Vi er en visionær skole med høj standard og gode kompetente undervisere.

Praktiske oplysninger

Der oprettes små eksklusive hold på max. 12 deltagere pr. år.
Min erfaring er, at det giver en intens og god udvikling med tryghed og nærhed i gruppen.

Undervisningen og datoer

Der undervises 2 hele og intensive dage pr. måned.

Undervisningsdagene er altid mandag kl. 9 – 17 og tirsdag kl. 9 – 15.30.

Datoer for gruppemøder aftales individuelt imellem de studerende i starten af hvert studieår.

Datoer for undervisning på 1. år:

2020: Den 24 - 25/2, 30 - 31/3, 27 - 28/4, 25 - 26/5, 22 - 23/6,
17 - 18/8, 28 - 29/9, 19 - 20/10, 7 - 8/12, 1-2/2 (2021)

Datoer for undervisning på 2. år:

2021: Den 8 - 9/3, 12 - 13/4, 10 - 11/5, 21 - 22/6, 2 - 3/7, 16 - 17/8,
13 - 14/9, 11 - 12/10, 22- 23/11, 13-14/12

Al undervisning foregår i Herstedøstergade 22,1

Pris pr. år er 22.500 kr.

Inkluderet i prisen er kaffe, te, forfriskninger.

Ekskl. prisen er udgifter til materialer, bøger, eksamination

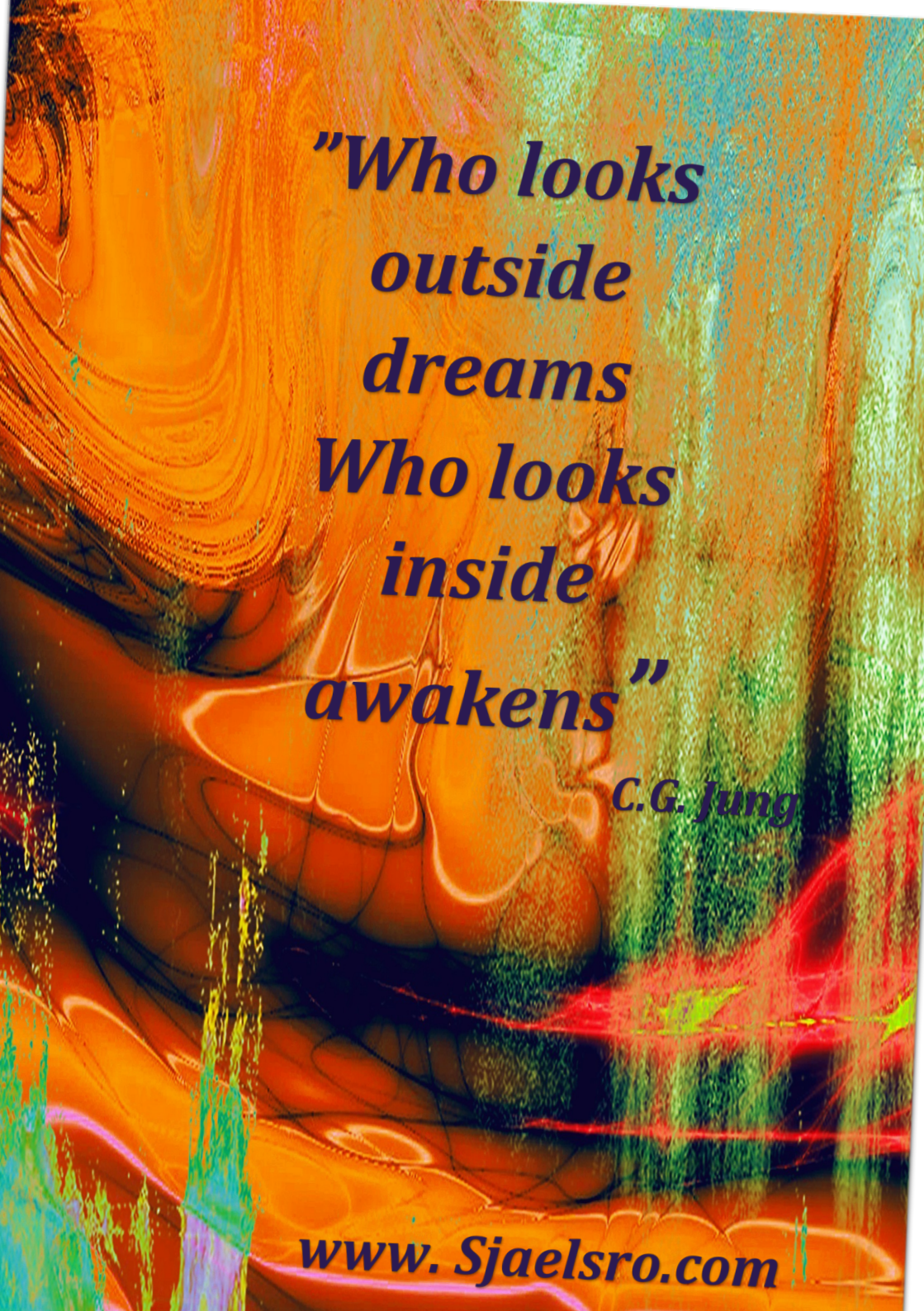
(2500 kr. for den skriftlige og 2500 kr. for den praktiske prøve efter 2. året. Internat koster ca. 6500 kr.

Ved tilmelding betales et depositum på 3500 kr.

Uddannelsesprisen kan afdrages efter aftale som det passer dig. Blot skal du være færdig før uddannelsen afsluttes.

Interesseret? Book en tid til optagelsessamtale på 28560066.

Vi glæder os til at berige dig.



***"Who looks
outside
dreams
Who looks
inside
awakens"***

C.G. Jung

www.Sjaelsro.com